

Vita'LATÈNA

Une activité sportive hebdomadaire gratuite, ouverte à toutes et tous ?

Retrouvez-nous sur les infrastructures de la commune, dans une ambiance conviviale et accessible, quel que soit votre niveau.

En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée, à l'exception du Cours cardio, Aérobic qui se déroule en intérieur.

Mercredi	17 h 30	27 août	Streetworkout Barbara André (AB-Training)	Marin
Dimanche	10 h 00	31 août	Yoga Lidia Melcon (Yogamoves)	Plage de Saint-Blaise
Mercredi	17 h 30	3 septembre	Nordic Walking Nordic Walking Club	Rdv: parking Prise-Gaudet, Hauterive
Dimanche	10 h 00	7 septembre	Beach volley Beach Volley Littoral Est	Hauterive
Mercredi	17 h 30	10 septembre	Streetworkout Didier De Oliveira (9.81 Training)	Saint-Blaise
Dimanche	10 h 00	14 septembre	Cours cardio, Aérobic Michel Vesco	Maison de commune, Enges
Mercredi	17 h 30	17 septembre	Nordic Walking Nordic Walking Club	Rdv: parking Prise-Gaudet, Hauterive
Dimanche	10 h 00	21 septembre	Beach volley Beach Volley Littoral Est	Hauterive
Mercredi	17 h 30	24 septembre	Streetworkout Barbara André (AB-Training)	Marin
Dimanche	10 h 00	28 septembre	Yoga Lidia Melcon (Yogamoves)	Plage de Saint-Blaise