



LATÉNA

Chaque mardi
De 9 h à 10 h,
à l'Espace-Perrier, Marin

GYM POUSSETTE

Remise en forme sans quitter bébé !

La commune de Laténa et Gym poussette vous proposent des séances de sport dédiées aux jeunes parents, avec bébé, pour prendre soin de soi.



- ✓ Séances adaptées aux parents
- ✓ Ambiance conviviale et bienveillante
- ✓ Moment de bien-être et de plaisir
- ✓ Rencontres et échanges avec d'autres parents

Scannez le QR code et rejoignez le groupe WhatsApp

