

Vita'LATÉNA

Avec le programme Vita'Laténa, profitez chaque semaine d'activités sportives gratuites, ouvertes à toutes et tous !

Retrouvez-nous sur les infrastructures de la commune pour partager des moments dynamiques, dans une ambiance conviviale et accessible, quel que soit votre niveau. En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée, à l'exception des cours "Gym cardio", de yoga et de Pilates qui se déroulent en intérieur.

Dimanche	1 ^{er} novembre	10 h 00	Yoga (sur inscription) Ma parenthèse Yoga	Lavannes 1, Saint-Blaise
Mercredi	4 novembre	17 h 00	Fitness en plein air Didier De Oliveira (9.81 Training)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	8 novembre	10 h 00	Parcours Vita Marin Basket Club	Parcours Vita de Saint-Blaise
Mercredi	11 novembre	17 h 00	Fitness en plein air Barbara André (AB Training)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	15 novembre	10 h 00	Pilates (sur inscription) Nina Ballif (NAEA Pilatesflows)	Lavannes 1, Saint-Blaise
Mercredi	18 novembre	17 h 00	Fitness en plein air Didier De Oliveira (9.81 Training)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	22 novembre	10 h 00	Gym cardio Michel Vesco	Maison de commune, Enges
Mercredi	25 novembre	17 h 00	Fitness en plein air Didier De Oliveira (9.81 Training)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	29 novembre	10 h 00	Parcours Vita Marin Basket Club	Parcours Vita d'Hauterive
Mercredi	2 décembre	17 h 00	Fitness en plein air Barbara André (AB Training)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	6 décembre	10 h 00	Yoga (sur inscription) Ma parenthèse Yoga	Lavannes 1, Saint-Blaise
Mercredi	9 décembre	17 h 00	Fitness en plein air Jessica Sousa (JessActiv)	Rdv : parking du port à Hauterive
Dimanche	13 décembre	10 h 00	Pilates (sur inscription) Nina Ballif (NAEA Pilatesflows)	Lavannes 1, Saint-Blaise

