

SOIS DE LA PARTIE!

CHAQUE MINUTE COMPTE

pour Laténa



Participe et soutiens la
commune de Laténa !

Nous bougeons du
1^{er} au 31 mai 2026



duelintercommunalcoop.ch

**S'INSCRIRE
MAINTENANT**





Laténa

Dans le cadre du programme « La Suisse bouge », les communes de Laténa, Milvignes et Le Landeron unissent leurs forces pour proposer un événement commun et convivial.

Les Marches du Littoral, qui se tiendront le **samedi 9 mai**, permettront de sillonner les trois communes au fil de parcours de 7 à 10 kilomètres.

A **Laténa**, cette journée commencera par un **déjeuner dès 8 h 45 à l'Espace Perrier**, à Marin. A 9 h 30, départ de la marche le long des rives du lac.

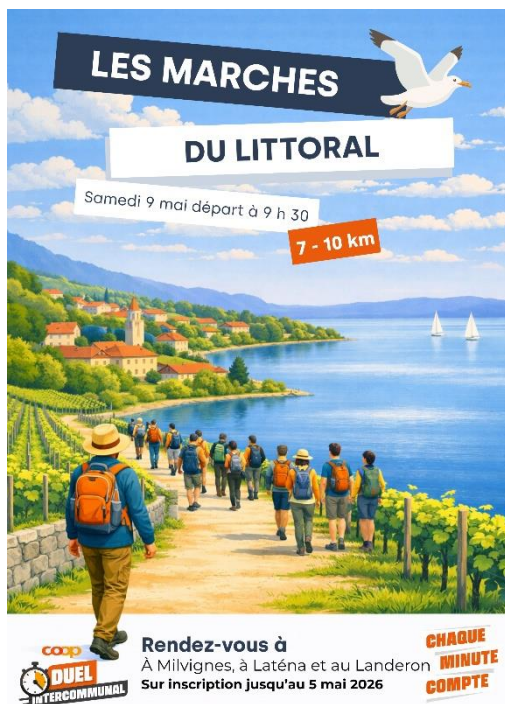
Grand parcours (env. 8 km)

Le départ se fait depuis l'Espace Perrier à 9 h 30.

Petit Parcours (env. 4 km)

Retrouve le groupe au port d'Hauterive **vers 10 h 45**, devant le bâtiment d'Uninautic.

A l'arrivée à Marin, **vers 12 h 30 – 13 h**, c'est l'équipe de cuisine du FC Hauterive (chez Calzette) qui nous accueillera, avec la possibilité de **déguster un risotto aux bolets**, au prix de 10 francs par adulte et de 8 francs par enfant de moins de 12 ans.



INSCRIPTION :

Merci de t'inscrire **en ligne** d'ici le **mardi 5 mai**

Lien sur :

commune-latena.ch/page/suisse-bouge



Contact :

M. Eymann

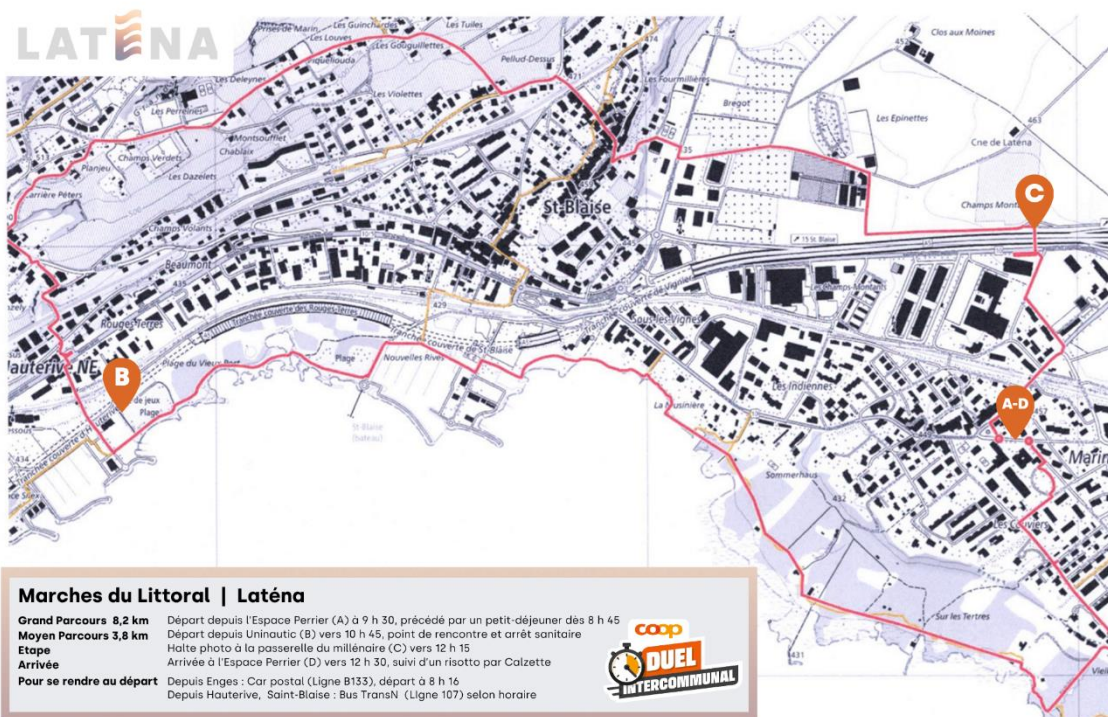
077 513 59 79

latena.cslt@ne.ch



Laténa

Les parcours





Laténa

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Qui
Lundis 4, 11, 18	9:30 – 10:30	Pilates , Champs-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Dance	Tout public
Lundis 4, 11, 18	13:30 – 14:15	Aquagym , Centre sportif d'Hauterive, vestiaire 1 Profondeur du bassin : 200 cm Contact : Aquation 1^{re} leçon gratuite	Tout public
Lundis 4, 11, 18	17:30 – 19:00	Pétanque , Route des Marais 10, Marin Initiation, avec matériel à disposition sur place Contact : comité@cpme.ch 079 219 50 41	Tout public
Lundis 4, 11, 18	RDV 18:00 Dép. 18:10	Nordic Walking , Prise-Gaudet, Hauterive Voir info sur le site www.nordicwalkingclubhauterive.ch Contact : 079 277 63 18	Tout public
Lundis 4, 11, 18	18:00 – 19:10	Yoga , Espace Perrier, salle Montmirail, Marin Contact : YogaMoves	Adultes
Lundis 4, 11, 18	17:00 – 18:00	Stand up Paddle , port de Saint-Blaise Avec assistance. Contact : Nevis Adatte 079 561 66 13 <i>Annulé en cas de pluie</i>	Tout public
Mardis 5, 12, 19, 26	9:30 – 10:30	Pilates & Stretching , Champs-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Dance	Seniors
Mardis 5, 12, 19, 26	13:30 – 14:15	Aquagym , Centre sportif d'Hauterive, vestiaire 1 Profondeur du bassin : 200 cm Contact : Aquation 1^{re} leçon gratuite	Tout public
Mardis 5, 12, 19, 26	14:15 – 15:00	Aquagym , Centre sportif d'Hauterive, vestiaire 1 Profondeur du bassin : 120 cm Contact : Aquation 1^{re} leçon gratuite	Tout public
Mardis 5, 12, 19, 26	14:30	Gymnastique 65+ , Espace Perrier, Cité Martini, Marin Contact : AB-Training	Seniors
Mardis 5, 12, 19, 26	19:00 – 20:00	Gymnastique Holistique , avec Pilates, Collèges de Vigner, salle de gym, Saint-Blaise Contact : Gym Tonic	Tout public



Laténa

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Qui
Mardis 5, 12, 19, 26	19:00 – 22:00	Tennis de table , Espace Perrier, Cité Martini, Marin Suivre le balisage	Tout public
Mardis 5, 12, 19, 26	19:30 – 20:45	Yoga , Rue des Lavannes 1, Saint-Blaise Contact : Ma Parenthèse Yoga Sur inscriptions (selon places disponibles) www.momoyoga.com/maparentheseyoga/schedule	Adultes
Mercredi 14	14:00 – 16:00	Après-midi Multisports , Centre sportif d'Hauterive Foot par les 3 clubs (FC Hauterive, FC Marin, FC Saint-Blaise) et autres activités, telles que tennis de table, badminton, etc. Minimum 8 participant-es. Sur inscription : M. Eymann 077 513 59 79 ou directement depuis le programme en ligne. <i>Annulé en cas de pluie</i>	Enfants et ados, dès 8 ans
Mercredis 6, 27	17:00 – 19:00	Tennis , courts d'Hauterive, derrière le Centre sportif Contact : M. Perrenoud 079 607 56 27	Tout public
Mercredis 6, 13, 20, 27	7:30 – 8:45	Yoga , Rue des Lavannes 1, Saint-Blaise Contact : Ma Parenthèse Yoga Sur inscriptions (selon places disponibles) www.momoyoga.com/maparentheseyoga/schedule	Adultes
Mercredis 6, 13, 20, 27	10:15 – 11:15	Yoga , Rue des Lavannes 1, Saint-Blaise Contact : Ma Parenthèse Yoga Sur inscriptions (selon places disponibles) www.momoyoga.com/maparentheseyoga/schedule	Seniors
Mercredis 6, 13, 20, 27	18:00 – 19:10	Yoga , Espace Perrier, salle Montmirail, Marin Contact: YogaMoves	Seniors
Mercredis 6, 13, 20, 27	18:30 – 19:30	Gym , Pavillon d'Enges Contact : Anim'Enges <i>En cas de pluie, salle communale d'Enges</i>	Tout public
Mercredis 6, 13, 20, 27	18:45 – 19:45	Kick Boxing , Avenue des Pâquiers 22, Saint-Blaise Contact: contacter@jeettek.ch 079 515 24,05	Femmes dès 15 ans
Mercredis 6, 13, 20, 27	19:00 – 22:00	Tennis de table , Espace Perrier, Cité Martini, Marin Suivre le balisage	Tout public



Laténa

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Qui
Mercredis 6, 13, 20, 27	19:15 – 20:30	Ballet Fitness/Cardio Dance , Ch.-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Danse	Tout public
Jeudis 7, 21, 28	RDV 14:00 Dép. 14:10	Nordic Walking , Prise-Gaudet, Hauterive Voir info sur le site www.nordicwalkingclubhauterive.ch Contact : 079 277 63 18	Tout public
Jeudis 7, 21, 28	RDV 18:00	VTT , Pavillon d'Enges Contact : Bryan Burhin 078 608 85 14 <i>Annulé en cas de pluie</i>	Tout public
Jeudis 7, 21, 28	18:00 – 19:00	Yin yoga , Rue des Lavannes 1, Saint-Blaise Contact : Ma Parenthèse Yoga Sur inscriptions (selon places disponibles) www.momoyoga.com/maparentheseyoga/schedule	Adultes
Jeudis 7, 21, 28	19:15 – 20:30	Dance HIP HOP , Champs-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Danse	Ados et adultes Avancés
Jeudis 7, 21, 28	19:15 – 20:30	Yoga , Rue des Lavannes 1, Saint-Blaise Contact : Ma Parenthèse Yoga Sur inscriptions (selon places disponibles) www.momoyoga.com/maparentheseyoga/schedule	Adultes
Jeudis 7, 21, 28	20:00 – 21:00	Gym , Centre sportif d'Hauterive, salle de gym Contact : Gym Hommes Hauterive	Hommes
Vendredi 8	14:00 – 16:00	Beach-volley , Plage d'Hauterive Journée d'initiation, minimum 4 personnes Sur Inscription : info@beachvolley-neuchatel.ch	Tout public
Vendredis 8, 22, 29	16:00 – 17:00	Yoga aérien , Champs-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Danse	Enfants dès 8 ans
Vendredis 8, 22, 29	18:00 – 19:15	Dance HIP HOP Champs-Montants 12B, Marin Contact : Pil'Life Danse	Enfants et ados



Laténa

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Qui
Samedi 9	Dès 8:45	« Les Marches du Littoral » Déjeuner dès 8 h 45 Départ depuis l'Espace Perrier à 9 h 30.	Tout public
Samedi 16	RDV 13:45 14:00 – 18:00	Initiation au golf , Golf de Vöens Sur inscription: secretariat@golfdeneuchatel.ch	Tout public
Samedi 30	9:30 – 12:30	Basket en 3x3 , cours du collège de Vigner. Catégories : Parents & enfants / Mini : moins de 12 ans / Ados : 12-16 ans / Adultes : dès 16 ans Sur inscription : voir lien sur le programme en ligne <i>Annulé en cas de pluie</i>	Tout public
Dimanches 3, 10, 31	11:00 – 12:30	Yoga , Centre sportif d'Hauterive, salle de gym Contact : YOGAltaripa	Adultes
Dimanches 3, 10, 31	10:00 – 11:00	Yoga en plein air , Plage de Saint-Blaise, à côté du club Ichtus Contact : Yogamoves	Tout public
En self scanning avec l'application, durant tout le mois Télécharge l'appli, sélectionne « Commune de Laténa » et c'est parti !			
En semaine du 1 ^{er} au 31	Sur appel	Tennis , courts de Saint-Blaise Contact : M. Ripamonti, 032 753 74 53 079 419 13 96	Tout public
1 ^{er} au 31 mai	8:30 – 20:30	Fitness Fit-4U , Chemin des Deleynes 16, Saint-Blaise Accès gratuit aux cours (Pilates, spinning etc.), selon disponibilités, et aux engins. Contact: M. Hicham 079 745 86 90	Tout public
1 ^{er} au 31 mai	Libre	Parcours Vita de Saint-Blaise, Hauterive et Marin Profite des trois Parcours vita à disposition sur le territoire communal pour cumuler tes minutes d'activité !	Tout public
1 ^{er} au 31 mai	Selon horaire d'ouverture	Natation , Centre sportif d'Hauterive Accès gratuit au bassin de natation pour les habitant-es de Laténa, durant les heures d'ouverture au public. Horaires : https://commune-latena.ch/page/piscine	Tout public
1 ^{er} au 31 mai	Libre	Balade avec quiz organisée par le garde forestier Détails sous: www.duelintercommunalcoop.ch	Tout public



Laténa

Partenaires et contacts

Ab Training / Gym Tonic

- Barbara André, 079 258 20 29
- www.ab-training.ch

Anim'Enges

- VTT : Bryan Burhin, 078 608 85 14
- Gym : Michel Vesco, 032 757 20 11

Club de pétanque

- M. Guizzardi, 079 219 50 41
- www.cpme.ch

Club de Tennis de Table de Marin

- Pierre-André Rubeli, 077 430 86 36

Garde forestier

- Olivier Pingeon, 079 637 86 65

Kick boxing

- Caroline Sierro, 079 515 24 05
- Contacter@jeettek.ch

Nordic Walking Club Hauterive

- M. Haussmann, 079 277 63 18

YOGAltaripa

- Cédric Leuenberger, 079 465 62 62

Aquagym	www.aquation.ch
Beach-volley	www.beachvolley-neuchatel.ch
FC Hauterive	www.fc-hauterive.ch
FC-Marin Sports	www.fcmarin.ch
FC St-Blaise	www.fcsaintblaise.ch
Fitness Fit-4u	www.fit-4u.ch
Golf de Vöens	www.golfdeneuchatel.ch/fr
Gym-Hommes	https://sghh.jimdofree.com/
Ma parenthèse yoga	www.maparentheseyoga.com
Marin Basket Club	www.marin-basket.ch
Nordic walking Hauterive	www.nordicwalkingclubhauterive.ch
Pil'Life Danse	www.pillife-danse.com
Tennis club Hauterive	www.tchauterive.com
Tennis club de Saint-Blaise	www.tcstblaise.ch
YogaMoves	www.yogamoves.ch