

Glace yaourt, myrtilles et framboises

🕒 10 min.

Ingrédients

- 500 g de yaourt grec à la vanille
- 125 g de myrtilles
- 125 g de framboises
- 4 cuillères à soupe de miel liquide

Préparation

1. Mixez la moitié des myrtilles avec 2 cuillères à soupe de miel. Répétez l'opération avec la moitié des framboises. Réservez.
2. Remplissez les moules à glace avec un mélange purée de myrtille/yaourt ou myrtilles entières/yaourt ou purée de framboise/yaourt ou framboises entières/yaourt, en mélangeant légèrement avec le manche d'une petite cuillère.
3. Placez un bâtonnet au centre de chaque glace, glissez le tout au congélateur au moins 5 h.
4. Démoulez les glaces et dégustez immédiatement.

Source : www.elle.fr/Elle-a-Table/Recettes-de-cuisine/Glace-yaourt-myrtilles-et-framboises-3711910